**Памятка для родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период**

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

1. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад.

**Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:**

• без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;

• ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

• переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

• проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

• движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

• в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

1. Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома.

**Ежедневно повторяйте ребёнку:**

• Не уходи далеко от своего дома, двора.

• Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.

• Не гуляй до темноты.

• Обходи компании незнакомых подростков.

• Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

• Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

• Не открывай дверь людям, которых не знаешь.

• Не садись в чужую машину.

• На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

• Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

• В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

**Что делать, чтобы ваш ребенок купался безопасно? (советы родителям)**

По данным МЧС, основными причинами гибели детей на воде являются: неумение плавать, оставление детей без присмотра, купание в необорудованных и запрещенных местах, несоблюдение температурного режима, незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды, на воде, а также способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.

**Уважаемые родители!**

Дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться только в специально оборудованных местах для купания и только в присутствии взрослых! Не оставляйте детей без присмотра. Родители должны следить за купающимися детьми, находясь поблизости.

♣ Обязательно научите ребенка плавать. Если ваш ребенок умеет плавать, пребывание в воде для него уже более безопасно. Но, тем не менее, это не должно успокаивать родителей.

♣ С неумеющим плавать ребенком вместе заходите в воду, при этом вода должна быть не выше пояса ребенка, не запускайте его глубже.

♣ С недавно научившимся ребенком плавайте сами, будьте на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент прийти на помощь.

♣ При купании тщательно наблюдайте за ребенком. Не надейтесь на то, что дети будут сами присматривать друг за другом.

♣ Чтобы не утонуть, заплыв слишком далеко или устав, надо уметь отдыхать на воде. Дети быстро устают, хотя могут это и не чувствовать. Научите ребенка отдыхать на воде. Покажите, как это делать, и каждые 15 минут купания объявляйте такой отдых. В это время удобно пересчитать всех купающихся детей. Пересчет надо делать регулярно.

♣ Научите ребенка правильно нырять.

♣ Самое главное: научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.

♣ На пляж всегда берите с собой сотовый телефон, чтобы иметь возможность незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь **«03».**

♣ Каждый взрослый должен научиться оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему.

♣ Объясняйте ребенку, что нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться бревна, камни, коряги.

♣ Не разрешайте прыгать с подвесного моста.

♣ Не разрешайте ребенку плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.

♣ Купайтесь только в разрешенной специально оборудованной зоне отдыха – на пляже, где имеется служба спасения на воде.

♣ Если поблизости нет оборудованного пляжа, выбирайте безопасное для купания место там, где чистая вода, нет сильного течения, с постепенным уклоном, ровным песчаным дном, небольшой глубиной (до 2 м). Не зная глубины, в воду заходите осторожно!

♣ Купайтесь в солнечную погоду при температуре воздуха не ниже 20°С, а воды – не ниже 18°С.

♣ Лучшее время для водных процедур – утро и вечер. Если долго находились на солнце, нельзя сразу же лезть в воду. Какой бы прогретой она ни была, все равно будет составлять серьезный температурный контраст с телом. Поэтому лучше минут 10 провести в тени, а потом постепенно входить в водоем, обливаясь водой.

♣ Нельзя купаться сразу после еды!

**ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ НАДО ЗАПРЕТИТЬ!**

♣Нельзя купаться ребенку в воде до появления «гусиной кожи», иначе произойдет переохлаждение организма. А это может привести к заболеваниям органов дыхания, мочеполовой системы.

♣ Общее время пребывания в воде не должно превышать 10-15 минут.

♣ Запрещайте ребенку купаться в холодной и даже прохладной воде. У детей очень быстро появляются судороги.

♣ Отучите ребенка без повода кричать в воде. Вода может попасть в легкие, и ребенок может захлебнуться.

♣ Приучите ребенка к тому, что крик – это сигнал о помощи.

♣ Никогда не позволяйте детям играть в игры с удержанием «противника» под водой – он может захлебнуться.

♣ Запрещайте ребенку заплывать далеко от берега, подплывать к катамаранам и моторным лодкам.

♣ Не позволяйте ребенку заплывать на большую глубину.

♣ Не разрешайте ребенку купаться в заболоченных и заросших местах.

**Памятка для велосипедистов (скутеристов).**

**Как уберечься от опасности?**

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде. **Простые правила для того, чтобы избежать опасности:**

• главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;

• сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;

• дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;

• кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;

• катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

• проверить техническое состояние велосипеда;

• проверить руль – легко ли он вращается;

• проверить шины – хорошо ли они накачены;

• проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;

• проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения**!

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ (СКУТЕРИСТ):**

1. Управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет, мопедом (скутером) – с 16 лет.

2. Велосипеды, мопеды (скутеры) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, причем максимально правее.

3. Движение по обочине допускается в том случае, если это не создает помех пешеходам.

**Водителям велосипеда и мопеда (скутера) категорически запрещается:**

1. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

2. Перевозить пассажиров на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками (данное правило не распространяется на детей в возрасте до 7-ми лет).

3. Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 метров по длине или ширине за габариты, а также груз, который мешает управлению.

4. Осуществлять движение по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.

5. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

6. Двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

**НАПОМИНАЕМ, что в соответствии со ст. 12.29 ч.2 KоАП РФ за нарушение ПДД лицом, достигшим 16-летнего возраста, управляющим мопедом, велосипедом, непосредственно участвующим в дорожном движении, предусмотрено административное наказание в виде предупреждения или штрафа в размере 200 рублей.**