**Памятка населению**

**при действиях в чрезвычайных ситуациях**

Прочтите, запомните и храните под рукой!

От Ваших знаний и умений зависит Ваша жизнь, жизнь близких!

Как помочь себе и своим близким, друзьям и знакомым в чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера? Что нужно сделать, чтобы беда не застала ВАС врасплох? На эти и другие вопросы Вы получите ответы и рекомендации, которые могут быть полезными всем – от ученого до школьника.

**Правила по соблюдению мер безопасности при снежном заносе или метели**

***КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ***

**Если Вы получили предупреждение о сильной метели:**

* плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
* включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
* перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

***КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ:***

* Лишь в исключительных случаях выходите из зданий
* Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.
* Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

***КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ***

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства)
* Сообщите в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.
* Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ**

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, позвоните по следующим телефонам:

**ТЕЛЕФОНЫ**

 **служб экстренного реагирования:**

**о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также о происшествиях на территории Милютинского сельского поселения можно сообщить:**

**в Единую дежурную диспетчерскую службу**

**01, 010** (для мобильных телефонов) - служба МЧС,

**01** - пожарная охрана,

**02** - милиция,

**03** - скорая помощь,

**04** - аварийная газовая служба,

**ПОМНИТЕ!**

**Правильные и грамотные действия могут сохранить**

 **Вашу жизнь!**